

MT. TSUKUBA AREA GEO PARK

YOGA

*in the
Flower Park*



MONDAY
OCTOBER 9

2017.10.9

9:00 – 11:00 A.M.

Yasato de トレタ特製オリジナルスムージー付き

参加費 1,100円

INSTRUCTED BY : Yoga Studio ayus

筑波山地域ジオパーク推進協議会では大人から子どもまで楽しめるイベントを実施中！
詳しいイベント情報はこちらをチェック！

公式サイト 「筑波山地域ジオパーク」 <http://tsukuba-geopark.jp>

Facebook <https://m.facebook.com/Tsukubageopark>

twitter https://mobile.twitter.com/mt298area_geo



主催：石岡市経済部観光課

五感を研ぎ澄まし 自然と触れ合う ジオヨガ体験

石岡市は茨城県のほぼ中央に位置し、西に筑波山、東に霞ヶ浦を望む風光明媚な街です。豊かな自然に囲まれた青空の下でヨガを楽しんでみませんか？

10/9²⁰¹⁷ MON 体育の日

募集期間 9月6日(水) — 9月15日(金)

- 【時間】 9:00 ~ 11:00
- 【場所】 茨城県フラワーパーク ※雨天中止
- 【定員】 先着30名
- 【対象】 一般(中学生以上)
- 【持ち物】 ヨガマット・飲み物・タオル
- 【服装】 動きやすい服装(デニム・チノパン以外)
- 【参加費】 1,100円(フラワーパーク入園料込)



Yasato de トレタ特製
オリジナルスムージー付き！

新鮮な季節のフルーツと野菜を使用したス
ムージーで内側からキレイに♪



フラワーパークへの
再入場可能！

当日はダリア園と秋バラまつりが開催中♪
花の美しさに癒されてみては？

申込方法 お申し込みは下記からお願いいたします

■石岡市観光課(TEL0299-43-1111)まで「ジオヨガ体験申込」とご連絡ください。 ※参加者には後日通知をお出しします

ジオパークとは、「地球・大地(ジオ:Geo)と公園(パーク:Park)」を組み合わせた言葉で、「大地の公園」を意味します。大地(ジオ)の上に広がる動植物や生態系(エコ)の中で、私たち人(ヒト)は生活し、文化や産業などを築き、歴史を育んでいます。例えば、山や川をよく見てその成り立ちと仕組みに気付くと、今までなんとも思わなかった景色が変わって見えてきます。また、その景色が何千万年何億年という途方もくれない年月をかけられて作られたことを知れば、私たち人の暮らしは地球活動なしには存在しえなかったこともわかります。ジオパークでは、これらの「ジオ」「エコ」「ヒト」の3つの要素のつながりを楽しく知ることができます。

問い合わせ
石岡市経済部観光課
☎ 0299-43-1111
✉ kankou@city.ishioka.lg.jp