

区報

石岡

1



January 2023

No.414



謹賀新年

ピヨーンと飛躍の一年に



今月の表紙は  
「ダチョウ王国のうさぎ」



今年は卯年。ピョンピョン跳ね回るふわふわのうさぎを見ていると気持ちもほっこり。癒しを感じることができるのではないのでしょうか。今回、表紙の撮影にご協力いただいたダチョウ王国石岡ファームでは、ダチョウ以外にも様々な動物を飼育しており、愛らしいうさぎとのふれあいを楽しむことができます。



▲市公式マスコットキャラクター  
満喫うさぎカイと嗜みうさぎモモア

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和5年の新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。



市長として先頭に立ってまちづくりをするために掲げたスローガンの一つが「共働」です。行政だけでなく、個人や企業、団体など様々な主体がそれぞれ活動し、その活動がお互いを支えてさらに輝く、そんなオール石岡でのまちづくりを目指したいと考えています。

市の総合計画の目標である「誰もが輝く未来へ共に創る石岡市」の実現に向けて、本年も全力で市政運営に取り組みます。

今年一年が皆さまにとって元気で笑顔あふれるものとなりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



## 目次

- 3 - 7 **特集** 石岡はものづくりのまち Part1  
柏原工業団地は50周年を迎えました
- 8 - 9 **特集** みんなでジオを感じよう
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

# 石岡 は ものづくり のまち Part1

## 柏原工業団地は 5 周年を迎えました

岡田産業プロモーション課 Tel 23-5501



今回は、柏原工業団地運営協議会の皆様のご協力のもと、2社の企業をご紹介します。

今回は、柏原工業団地運営協議会の皆様のご協力のもと、2社の企業をご紹介します。

柏原工業団地は首都圏の近郊整備に関する法律に基づき、昭和48年に旧日本住宅公団・県・市および地元関係者のご協力のもと、造成されました。現在、43社の企業が進出しており、3908人が働いています。

**柏**

原工業団地は首都圏の近郊整備に関する法律に基づき、昭和48年に旧日本住宅公団・県・市および地元関係者のご協力のもと、造成されました。現在、43社の企業が進出しており、3908人が働いています。

### 柏原工業団地運営協議会会員企業 (企業名・主要製品) (順不同)

東京電力パワーグリッド(株) 一般送配電事業	茨城川口薬品(株) 農薬・セメント建材	(株)釜清製作所石岡工場 産業・土木機械	ナイス(株) 住宅資材の流通業
昭和電工建材(株)石岡工場 窯業製品	国分関信越(株)北関東支店 総合食品・酒類卸売業	サンエツ金属(株)新日東工場 黄銅棒	リンクステック(株) プリント配線板・電子部品
(株)増野製作所 産業機械設計・製作	二橋プリント(株) 金属印刷	スター電器製造(株) 電気溶接機器・変圧機	日本ナショナル製罐(株) アルミ飲料缶
(株)丸高商会 菓子総合商社	(株)後関製作所 ボルト・ナット	ミツウロコ味噌(株) 味噌・調味料	信川化学工業(株) プラスチック射出成形品
神島化学工業(株)石岡工場 窯業、内外装材	アイビーシーアクセス(株) 運輸・倉庫業	美野里運送倉庫(株) 運輸・倉庫業	(株)坂田エンタープライズ 再生資源物
フルハーフサービス(株)茨城工場 パントラック・ウイング	パナソニック(株)エレクトリックワークス社 電設資材	日本製紙リキッドパッケージプロダクト(株)石岡事業所 飲料用液体紙容器	総合足場エンジニアリング(株) 仮設機材
(株)ツムラ石岡センター 医薬品製造業	日本通信紙(株)石岡工場 コンピュータ受信紙・ビジネスフォーム用紙	東洋製罐(株)石岡工場 アルミ飲料缶・蓋・エアゾール缶	茨城三和化工(株) 高発泡ポリエチレンの製造および加工
(株)フジコー石岡工場 住宅・展示会用カーベット 自動車用不織布	富士特殊紙業(株)筑波工場 主に食品向けパッケージの製造・販売	東友エンジニアリング(株) 建設機械・同部品の整備、賃貸、売買および輸出入	フジモリ産業(株) 建築機材・ダクト・煙突・型枠用紙管
(株)トーシンウイング茨城工場 包装資材・フィルム・印刷・加工・生分解エコプラス	日本クロージャー(株)石岡工場 アルミ・プラスチックキャップ	昭和プロダクツ(株)茨城事業所 紙加工品・紙管・紙筒・紙容器	(株)日本エナジーコンポーネンツ 配電機器用部品、地中送電用部品、スパイラル製品
秋山精鋼(株)石岡工場 快削鋼・快削ステンレス鋼・摩棒鋼	田島ルーフィング(株) アスファルト系住宅用防水シート	大栄産業(株) パレット保冷コンテナ棚コンベア・物流機器	(株)シーエナジー 総合エネルギーサービス業(太陽光発電)
関東共栄(株) 合成樹脂製シート(食品容器の素材)	東洋発條工業(株) 精密プレス、ホースクランプ、綿ばね、薄板ばね、座金、切削加工品	七福鋼業(株) 建築用床版製造販売・エンジニアリング事業	全43社 (令和4年8月31日時点)





石岡センターは、1983（昭和58）年の茨城工場（稲敷郡阿見町吉原3586）竣工に対応して、日本生薬株式会社として設立されました。2005（平成17）年に株式会社ツムラが吸収合併し、現在に至るまで、主に生薬の受け入れ・保管・出荷・選別・加工・品質管理などを行っています。

石岡センターは生薬を保管するだけでなく、生薬の品質管理および均質な漢方製剤の製造のために、国内外の製造現場へのロット指示を担う重要な拠点となっています。

株式会社ツムラは、1893（明治26）年、津村重舎が「中将湯本舗 津村順天堂」を創業し、婦人良薬である「中将湯」の販売を開始したことに始まります。



株式会社ツムラ  
石岡センター



#### ■会社概要

会社名：株式会社ツムラ 石岡センター

住所：柏原 7-2

電話番号：23-7721

設立年：1983（昭和58）年

従業員数：157人

「自然と健康を科学する」を経営理念とし、主力の医療用漢方製剤の市場1,610億円のうち83.4%（2021年度）のシェアを占めています。また、創業当初から女性の健康に寄り添ってきた企業です。



▲株式会社ツムラで製造されている漢方薬の一部



▲漢方薬の原料となる生薬の一部

あなたの暮らしを支える

## この製品を 作っています

病気や症状に対してピンポイントでアプローチする西洋医学に対し、心と身体の両面からとらえ、複合的にアプローチする東洋医学の知識をもとに使用されているのが漢方薬です。漢方薬の使用には2000年以上の実績があり、近年、研究が進むとともにその科学的エビデンス（根拠）が明らかになってきました。

漢方薬は、健康長寿社会の実現、がん患者の生活の質の向上、女性のライフステージの変化による不調の改善など社会課題の解決に大きな役割を果たしています。漢方薬の市場拡大と需要の増加にともない、石岡センターで取り扱う生薬の数量も1999年から2020年で約3.3倍に増加しています。

左上の写真は株式会社ツムラで製造されている漢方薬の一部です。皆さんも見たことや手に取ったことがあるのではないのでしょうか。

この人に聞きました！

## わたしの職場 わたしの仕事

株式会社ツムラ 石岡センター

センター長 青木 隆人 さん

入社 38 年目

出身地：静岡県

趣味：娘たちとコンサートに行くこと

**Q.** 青木さんは普段どのような仕事を担当されているのですか？

**A.** センター長としての業務は多岐にわたります。例えば、理念の浸透、従業員の働き方、業務目標のコミットメント、従業員育成プラン、要員・予算の確保などを主に行っています。

**Q.** 仕事をするうえで大切にしていることはなんですか？

**A.** 「笑顔」です。しかめ面をしていると連鎖してしまいます。事業所を良くするために人と人とのつながりを大切に、対話を心がけています。

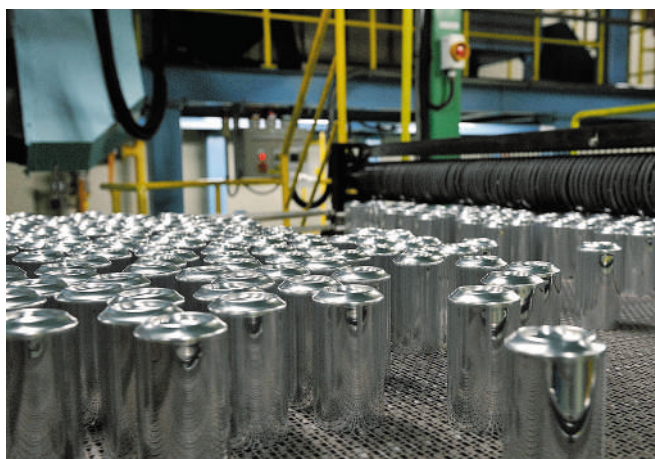


**Q.** 「このような会社にしていきたい」という目標はありますか？

**A.** 一人ひとりが、やりがいを感じられる事業所にしていきたいと考えています。また、引き続き地元出身の若い社員にもたくさん活躍していただきたいと思っています。

当社が取り扱う漢方薬の使用には2000年以上の実績があり、健康寿命を延ばす効果が期待されています。皆さんには、ツムラという会社を知っていただき、興味を持っていただけたら嬉しく思います。





日本ナショナル製罐株式会社は、米国のナショナル・キャンの技術供与を受けて、1972（昭和47）年12月に設立した会社で、主にアルミニウム缶の製造・販売を行っています。

柏原工業団地の中では最も古い会社です。

現在、日本ナショナル製罐株式会社が生産されているアルミニウム缶は年間約17億缶。1分間に2300缶以上を生産する日本最速のラインにより高い生産効率を実現し、主力のアルミニウム缶市場約200億缶のうち9パーセント程のシェアを占めています。

お客様へ安心・安全・感動を

**NN** 日本ナショナル製罐株式会社



■会社概要

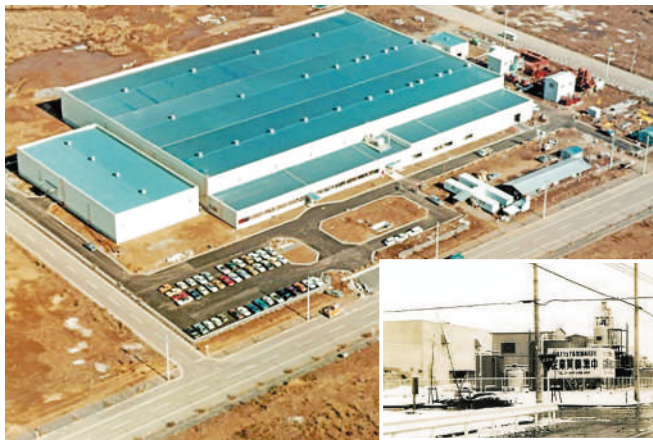
会社名：日本ナショナル製罐株式会社  
 住所：柏原 9-2 電話番号：23-6111  
 設立年：1972（昭和47）年  
 従業員数：207人

「『缶』は食品そのもの」という意識のもと、徹底した品質管理を行い、私たちの生活に身近なアルミニウム缶を長年にわたり提供し続けています。

詳しくはこちらのホームページから▶







▲創業当時の上空写真と工場付近の様子（右下）



▲日本ナショナル製罐株式会社での清掃風景

この人に聞きました！

## わたしの職場 わたしの仕事

日本ナショナル製罐株式会社  
代表取締役社長 島田 浩行さん  
入社 42 年目  
出身地：茨城県  
心掛けていること：日々のウォーキング

- Q.** ナショナル製罐株式会社が柏原工業団地で長く続いている理由は何ですか？
- A.** 「人にやさしい会社」を常に心がけていることだと思います。従業員が長く健康に働ける取り組みを進めており、そのひとつとして敷地内を全面禁煙にしています。また、再雇用制度を改訂して 70 歳まで働けるようにしました。
- Q.** 仕事をするうえで大切にしていることはなんですか？
- A.** 自ら情報を獲りに行くことです。1 日に何回かは現場を観て廻り、従業員に声を掛けたり仕

あなたの暮らしを支える

## この製品を 作っています

アルミニウム缶は冷却にかかる時間が短く、食卓やアウトドアのレジャーなどにはならない飲料用容器です。また、アルミニウム缶のリサイクル率は 90% に上り、環境への負荷が少ないことも特徴です。

日本ナショナル製罐株式会社では、製造における材料・設備・スペックを正しい状態に維持するという徹底した品質管理体制のもと、高品質で安全性の高い製品を安定して提供し続けています。

アルミニウム缶は単なる金属加工品ではなく、消費者の口に直接触れる食品容器です。日本ナショナル製罐株式会社では 6S「作法・<sup>しつけ</sup>躰・整理・整頓・清掃・清潔」を実践し、穴がある缶、異種缶（ノンアルコール飲料へのアルコール飲料の混入など）、内面異物といった製品における重大なクレームを防止しています。



- 事ぶりをみています。  
また、現在も採用面接には必ず関わっています。世界情勢なども製造現場に直接影響するため、常に新聞やインターネットを使って情報を収集するよう従業員にも呼びかけています。
- Q.** 「このような会社にしていきたい」という目標はありますか？
- A.** 当社は市内と近隣市町村在住の従業員が 9 割を占めており、地域に密着した会社です。今後も「うちの子をこの会社で働かせたい」と思ってもらえるような会社にしていきたいと思っています。

### ①筑波・鶏足山塊ゾーン

八郷地区がこのゾーンに入ります。ここでは、筑波山地域の山々をつくる岩石から約3億～1億5千万年前の海洋プレートの大移動と大陸プレートの沈み込みや、それに伴う地下深部での大量のマグマの形成まで、数億年前以降のダイナミックな大地の変動の歴史を学ぶことができます。

### ②霞ヶ浦ゾーン

石岡地区がこのゾーンに入ります。ここでは、数十万年前以降の気候変化や海面変化、地殻変動が作り出した地形・地質の成り立ちが分かります。霞ヶ浦周辺の地形や地質には、約13万～12万年前の「古東京湾」という広大な内海や、約8万年前の「古鬼怒川」という大きな河川の痕跡が残されています。

### ③山と湖をつなぐ平野ゾーン

関東平野の原型は、古東京湾の海底でできました。約10万年前以降、寒冷化で海面が低下すると、海底でできた広大な平坦面が地上に現れました。その後、関東近辺の火山活動により、火山灰が地上に厚く積もり、関東ローム層と呼ばれる地層ができました。この地層が、降水や川の流れなどで削られ、現在の関東平野になりました。

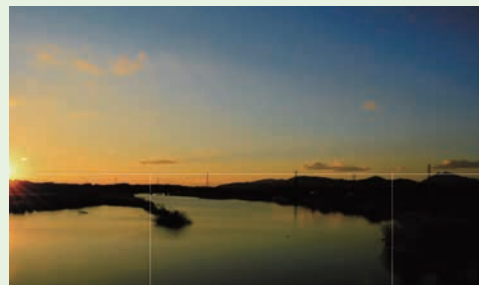
## ●高浜入り

約2万年前の水河期に、恋瀬川の活発な削り込みによってできた深い谷が、大量の土砂で埋められてできた入り江です。その後も河川が運び込む堆積物が、高浜入りの遠浅な水辺環境を作り上げたことで、港となりました。

奈良時代～平安時代は常陸国府の外港として、江戸時代以降は多くの物資が集まる霞ヶ浦水運の河岸として栄え、豊富な水と肥沃な土壌が育む穀物は、この地域に醸造業を発展させました。

県道沿いの低地には高浜神社があります。国府が石岡市に置かれた時代、国司が都から着任すると国内の大社に

報告のための参拝や、毎年、奉幣、祈願に参向する習わしがありました。常陸国では、国府の外港である高浜から船で鹿島神宮まで行くことになっていましたが、荒天により出航できないときは、高浜神社から拜んだとされています。



▲霞ヶ浦

近くには東日本第2位の規模を誇る舟塚山古墳があるよ！



▲舟塚山古墳

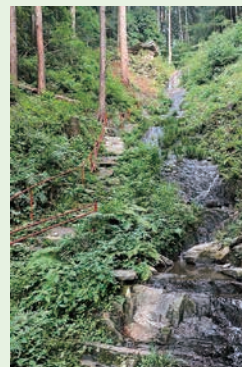
## ●瓦塚窯跡～鳴滝

石岡市部原の瓦会街道から入ったところに飛鳥時代～平安時代の窯跡である「瓦塚窯跡」があります。常陸国府・常陸国分寺・常陸国分尼寺に用いられた瓦などが生産された場所です。昭和12年に「瓦塚」として茨城県指定史跡に指定され、平成29年に「瓦塚窯跡」として国の史跡に指定されました。

瓦会地区の山中にある鳴滝は落差約20mの見事な滝です。黒っぽい変成岩の層が急角度で立っており、層が細かく段を作りその上を軽やかに沢水が流れ落ちていきます。水量はそれほ

ど多くはありませんが、楚々とした流れと空気感に包まれています。大雨の後などに雷が轟くような水音が聞こえたため「鳴滝」と呼ばれるようになりました。

滝のすぐ近くに駐車場があり、気軽にマイナスイオンに触れてリフレッシュできる場所です。



▲鳴滝



鳴滝の様子は石岡市 YouTube 公式チャンネルの動画でも見られるよ！







# みんなでジオを感じよう



筑波山地域ジオパークは、国内で41番目の「日本ジオパーク」として2016年9月に認定されました。

石岡市・笠間市・つくば市・桜川市・土浦市・かすみがうら市の6市からなるこの地域は、茨城県の約20%の面積に相当し、日本百名山の一つである筑波山、国内第2位の湖面積を誇る霞ヶ浦や日本最大の平野である関東平野など、日本を代表する大地の遺産を有しています。

ジオパークでは、貴重な地形・地質とそれらが作り出す美しい自然景観が見られます。さらにそこで育まれる生物や生態系、歴史や文化、産業といった人々の営みを知ることができます。 閩文化振興課 Tel 43-1111



## ☆市内でジオを感じよう☆

### ●龍神山

常陸風土記の丘近く、ふるさと農道から龍神山ハイキングコースに向かう途中でジュラ紀の地層を観察できます。この場所の岩石は、粒の大きい砂と粒の小さい泥が交互に重なって層になっています。砂が多い層は厚くて白っぽく、泥が多い層は薄くて黒っぽくなっています。

これらは、約1億5千万年前（中生



▲龍神山山頂からの景色

代の後期ジュラ紀)に海底に積もった砂や泥が固まってできた岩石です。海底にたまった地層は、長い年月をかけて海洋プレートの運動によって運ばれ大陸にくっつき、さらにマグマの熱を受けて現在の姿になりました。地層が傾いているのは、この期間に生じた岩石の変形が原因です。



▲ジュラ紀の地層

ジュラ紀は恐竜がいたころだよ！



見晴らしが良く、登りやすいので初日の出を見るのもイイネヨ

### ●常陸風土記の丘

この付近には、縄文時代から古墳時代にかけ人々が生活していたと考えられる宮平遺跡みやひらが広がっており、集落跡と鉄を造っていた製鉄炉などが見つかりました。東日本ではまれな巴型銅器ともえがたと呼ばれる飾り金具が見つかり注目されました。

約13万年前～12万年前の時代には「古東京湾」と呼ばれる海が龍神山の麓ふもと付近まで広がっていました。この海により運ばれた地層には砂鉄が含まれており、この砂鉄を利用した鉄作り

の跡が発見されています。常陸風土記の丘の金龍橋を渡り、左側の少し奥に進むと、雌池と雄池という池があり、雌池の付近には砂鉄層が見られる場所があります。



▲砂鉄層

常陸風土記の丘の獅子頭展望台前には遊具・トイレが完備されているので楽しく遊べるよ！



# 保育の仕事がしたい!



## 石岡市の公立保育所で働きませんか？

▶勤務時間や日数は相談に応じます。経験不問・新卒者も応募できます。応募には事前登録が必要ですので、ぜひご登録ください。  
**必要資格**：保育士資格、普通自動車免許  
**定員**：3人程度  
**対象**：積極的に職務に取り組む健康な人

**申込期間**：随時受付  
**勤務期間**：令和5年3月まで(継続の可能性あり)  
**時給**：1,119円～1,169円  
**申込方法**：本人が直接または郵送で履歴書を提出(要写真添付・連絡先記載)  
 ㊟こども福祉課 TEL 23-5583

## 茨城県からのお知らせ

### ①令和5年前期保育士試験対策講座

**対象**：令和5年4月の保育士試験を受験し、保育士資格を取得して県内で就業予定の人  
**内容**：対面講座…合格率の低い4科目を集中的に解説。講師への質疑応答も可。  
 WEB講座…全9科目を解説。試験前日まで視聴可。(令和4年後期の講座と同じ内容です)  
**日時**：県南会場(県南生涯学習センター)  
 2月3日(金) 午前10時～午後4時  
 県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)  
 2月4日(土) 午前10時～午後4時  
 詳細・申し込みはこちらから▶



### ②保育施設見学バスツアー

▶保育施設の見学や現役保育士との座談会を通して、実際に勤務するイメージをしてみませんか？  
**対象**：保育士養成校の学生・保育士資格を持ち保育業務に現在従事していない人  
**日時**：1月14日(土)・21日(土)  
 詳細・申し込みはこちらから▶  
 ㊟いばらき保育人材バンク事務局  
 (いばらき保育サポートセンター)  
 TEL 029-350-5137  
 県子ども未来課  
 TEL 029-301-3243



SNSでも  
各種情報発信中!



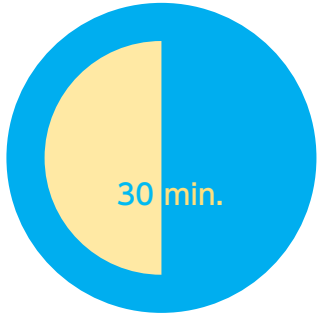


# 食べ残しを減らしましょう

岡生活環境課 TEL 23-7301

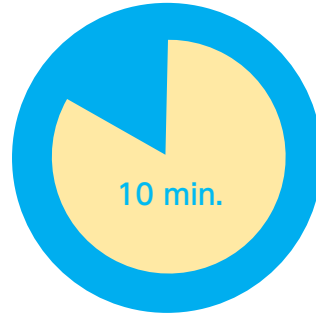
さん まる いち まる

## 3010運動にご協力を！



### はじめの 30分間

食事開始後の30分間は、席を立たずにできたの料理をしっかりと味わいましょう。



### おわりの 10分間

食事終了前の10分間は、自分の席へ戻って残さず料理を食べきりましょう。

宴会やパーティーでの食べ残しの量の割合は、食堂やレストランの割合の約4倍とされています。

「3010運動」とは、始めの30分と終わりの10分で、食事に集中する時間を設けて、食べ残しを減らそうとする取り組みです。みんなで声をかけ合って、おいしく料理をいただく習慣をつけましょう。

食べられる量を注文して、みんなで味わいましょう！



満喫うさぎカイ

友だち登録募集中

## 石岡市公式LINE

### その情報、LINEで受け取れます！

ごみを出す日を忘れちゃう！  
事前に通知がほしい・・・

市内でどんなイベントが  
実施されるかな？

災害時の情報収集は  
どうすれば・・・

二次元コードをカメラで読み取って  
簡単友だち登録▼



【登録がお済みの方へ】アンケートの回答はお済みですか？

受信したい情報の設定や、お住まいの地区のごみ収集日の通知を受け取るには、アンケートの回答が必要です。トーク画面右下の「受信設定」（歯車のマーク）から回答をお願いします。

岡秘書広聴課 TEL 23-7275

**防災ラジオ貸与申請はお済みですか？**

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課  
TEL 23-7284



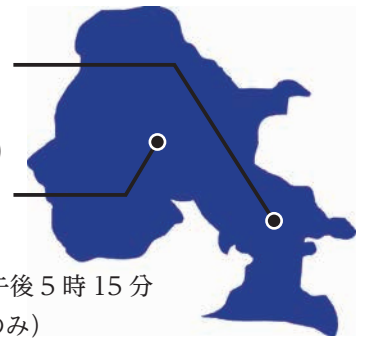
☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195  
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分  
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

**石岡地区使用済み農業用  
廃プラスチック回収実施**

▼回収には事前予約が必要で  
す。また、回収時に重量を  
測定し、重さに応じた負担  
金がかかります。持ち込み  
前に洗浄と土砂振り落とし  
の徹底をお願いします。

**回収日**

1月31日☎・2月1日☎

**場所** JA新ひたち野三村育苗

センター(三村6298・3)

**負担額** 農業用ポリエチレン

1kgにつき60円(参考)・軽

トラック1台(350kg)

で約2万1000円)

農業用塩化ビニール1kg

につき56円(参考)・軽ト

ラック1台(350kg)で

約2万円)

※別途、年間登録料1000

円がかかります

**予約期間** 1月4日☎～20日☎

**予約場所** JA新ひたち野営農

経済センター

☎JA新ひたち野営農経済セン

ター TEL 56・3100

☎農政課(内線1156)

**20歳になったら国民年金**

▼国民年金は、日本国内に住  
所がある20歳以上60歳未  
満のすべての人が加入し  
なければならぬ年金制  
度です。老後または病気や  
けがで障害が残ったとき  
など、人生の中で収入が得  
られにくい時期の生活を、  
公的にバックアップする  
制度です。

**学生納付特例制度**

▼申請により在学期間中の保  
険料を社会人になってから  
など後から納めることが出  
来る納付猶予の制度です。

**対象** 学校教育法に規定す

る大学(大学院)、短期大

学、高等学校、高等専門学

校、専修学校および各種学

校(修業1年以上である課

程)、その他教育施設など

の在学者で、本人の前年所

得が12.8万円以下の学生

**納付猶予制度**

▼申請により学生以外の50歳  
未満の人が、年金保険料の  
支払いが困難な場合に、保  
険料納付が猶予される制  
度です。制度利用には所得

条件があります。

※どちらの制度も、納付猶予  
期間は老齢基礎年金額への  
反映はしません。受給資  
格期間として算入されます。  
必要な書類や要件など、詳  
しくはお問合せください。

☎日本年金機構「ねんきんダ  
イヤル」  
TEL 0570・05・1165

**もの忘れ(認知症)相談会**

▼認知症は、早期に診断や治  
療を受け、今後の生活や介  
護の見通しを立てておく  
ことが、とても重要です。

市内精神科医療機関の精  
神保健福祉士による相談  
会です。訪問でのご相談も  
受け付けています。秘密は  
厳守されます。

**日時** 1月11・25日・2月8  
日(☎)

午後1時30分～4時(予約制)  
**場所** 地域包括支援センター  
または自宅

**対象** 認知症の心配がある人  
やその家族

**申込方法** 電話で申し込み  
☎地域包括支援センター

TEL 35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄



くらし・手続き

### 認知症簡易チェックサイトを をご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症をチェックしませんか？  
家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報への入力は一切不要です。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。  
チェックの結果、ご心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相談会を利用ください。  
※利用料は無料です（通信料は自己負担）。

☎地域包括支援センター  
Tel 35・1127

### 認知症簡易 チェックサイト

パソコンは下記 URL から  
<http://fishbowlindex.net/ishioka/>

携帯電話・スマートフォン  
はこちら▶



くらし・手続き

### なごみ処「睦」 開催のお知らせ

▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、集まって語りあうことで、悩みごとなどを共有できる場です。皆でレクリエーションを楽しみながら、体を動かし脳の活性化を図りましょう。介護や認知症の相談もできます。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／1月25日 困

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

定員／先着20人（定員になり次第受付終了）

申込方法／1月20日 困までの午前8時30分～午後5時に電話またはファクスで申し込み

☎地域包括支援センター  
Tel 35・1127 FAX 35・1132

### 空家バンクに 登録しませんか？

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。地域の活性化と定住促進のため、物件の登録を募集しています。

相談

たい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。地域の活性化と定住促進のため、物件の登録を募集しています。

使用する予定のない空家をお持ちの人はお気軽にご相談ください。また、親戚や知り合いなど、空家を所有している人へ空家バンクの活用をおすすめください。  
※空家の状況によっては、登録できない場合もあります。

☎建築住宅指導課  
Tel 23・5526

### 土の採取には 手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500㎡または採取する土の量が500㎡以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎建築住宅指導課  
Tel 23・5526

くらし・手続き

### 心身に障がいのある人へ 自動車税減免申請の 出張窓口開設

▼県では、普通自動車税、自動車取得税の減免を申請に基づき行っています。

日時／2月3日・3月3日

（金）午前10時～正午・午後1時～3時

場所／本庁1階相談室

対象／

身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳を持っている人のために使用する車

☎社会福祉課  
Tel 23・5569

石岡市

### メールマガジン

にご登録を！

登録すると様々な情報が受け取れます！

新型コロナウイルス感染症情報・防災情報・防犯情報・火災情報・イベント情報など登録や詳細はこちらから▶



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

募集

令和5年度

図書館事務員の募集

業務内容／図書館事務

勤務条件／囚々回のうち週3

〜5日（特に田・回できる

人優遇）1日7時間または

7時間45分

※勤務日数や任用年数に応じ

た年次有給休暇の付与。

必要な資格／特になし。図書

館司書資格者優遇。

勤務期間／令和6年3月まで

（継続の可能性あり）

勤務場所／

中央図書館、郷の本棚やさ

と図書館（要相談）

報酬時給／922円（図書館

司書の資格がある場合は時

給1069円）

※交通費別途支給（最短通勤

距離2キロ以上の場合）

対象者／

職務内容を理解し、積極的

に取り組む健康で熱意のあ

る人

定員／10人程度

申込方法／令和5年3月31日

（金）までに、本人が直接また

は郵送で履歴書を提出（要  
写真添付・連絡先記載）

〒石岡市立中央図書館  
TEL 24・1507



エンゼルパトロール会員

対象／市内に在住・在勤およ

び在学する18歳以上で原

則、週1回以上パトロー

ルできる人

応募方法／コミュニティ推進

課で配布する用紙に住所・

氏名・生年月日を記入し、

本人確認ができるもの（運

転免許証など）を持参し

窓口にて申し込み

※会員には会員証を交付し、

パトロール用の帽子、腕

章を貸与します。

※現在会員で、継続して活動

できる人は手続き不要。

※パトロール中に発生した事

故は、市民総合賠償保障保  
険（市が費用負担）に基  
づき保障されます。

〒岡谷市コミュニティ推進課  
TEL 23・7304

新築学生寮の寮生募集

▼東京での学生生活支援のた

め、茨城県出身の大学生を

対象とした学生寮の寮生

を募集します。

場所／

世田谷区上用賀4・1・24

募集人数／30人程度

※寮費月6万5千円（2食付き）

対象／県内の高校を卒業し

た新大学1・2年生の男子

（受験中可）

〒岡谷市公益財団法人水戸育英会  
TEL 03・6447・9920

県立水戸産業技術専門  
学院入学選考試験

募集訓練科／建築システム

科・電気工事科

試験日／1月25日（日）

合格発表／2月1日（日）

出願期間／1月18日（日）まで

試験科目／適正検査、面接

〒県立水戸産業技術専門学院  
TEL 029・2669・2160

講座・教室

ボイラー関係講習



①第一種圧力容器定期自主検

査基準に関する技術講習

日にち／2月11日（日）

受講料／9900円（会員）

1万1000円（一般）

申込期間／1月16日（月）〜20日（金）

②第五回ボイラー取扱技能講習

日にち／2月25日（日）・26日（日）

受講料／1万3200円

申込期間／2月1日（日）〜7日（日）

①・②共通

場所／県JA会館本館1階

（水戸市梅香1・1・4）

申込方法／ホームページから

ダウンロードできる講習の

案内および受講

申込書をご確認

ください▼

※各受講料はテキスト代を含

みません。

〒（一社）日本ボイラー協会  
茨城支部

TEL 029・225・6185



広告掲載欄



※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料※※

## 講座・教室

### ひまわりの館で学ぼう

#### ① パーソナルトレーニング (運動個別指導)

▼一人一人に合った運動方法、目的に応じて運動指導員が1対1の個別指導でサポートします。

**日時**／2月1日(金)～28日(金)  
[※] 月曜～日曜、午前10時～正午または午後2時～4時のうち、30分～1時間の指導を週1回

**場所**／ふれあいの里石岡ひまわりの館ヘルストレーニング室

**定員**／8人(午前・午後各1人ずつで1日2人)

**講師**／ヘルストレーニング室運動指導員

#### ② マイナス5歳アンチエイジングエクササイズ

▼ロコモ対策！ボディラインの引き締め、正しい姿勢に導くエクササイズです。

**日時**／1月27日・2月3日・17・24日(金・全4回)  
17・24日(金) 午前10時～11時

**場所**／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール  
もしくは介護研修室

**定員**／20人

**対象者**／50代・60代の女性  
**講師**／竹村園子氏

**共通事項**  
**申込方法**／1月4日(金)～15日(金) 午前8時30分～午後5時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選  
**場所**／ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

**Tel** 35・1126

## 相談

### 行政書士による

#### 無料相談会

▼日常生活で困っていること、将来に対する不安など、お気軽に相談ください。

**日時**／1月21日(土)  
午後1時～4時

**場所**／国府地区公民館  
**相談内容**／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約  
**〒** 270-0299 千葉県市川市

**Tel** 43・0536 (若山)

### 成年後見制度に関する 専門家による相談

▼財産管理に不安のある人、制度について知りたい人など、お困りの人はぜひご相談ください。

**日時**／1月19日(日)  
午後1時30分～4時

**場所**／ふれあいの里石岡ひまわりの館

**対象者**／市内在住の人  
**相談員**／いしおか法律事務所 井川弁護士

**申込方法**／事前に電話で予約  
**〒** 270-0299 千葉県市川市

**Tel** 22・2411

### 関東信越税理士会相談

#### ① 無料税務相談

**日時**／1月6・10日・2月7・21日(火・金)  
午後1時～4時

#### ② 無料還付申告相談

**日時**／2月1日(日) 午前10時～正午・午後1時～4時

**対象者**／給与所得者・年金受給者で年収600万円以下の人

持ち物／源泉徴収票、各種所得控除証明書、マイナンバーカード、振込先口座が分かるもの

**申込締切**／1月27日(金)まで

**①・② 共通**  
**場所**／関東信越税理士会土浦支部

**申込方法**／事前に電話で申し込み

**〒** 302-0299 茨城県土浦市

### 全国一斉生活保護相談会

▼生活保護に関する電話相談会を開催します。秘密は厳守します。

**日時**／1月22日(日)  
午前10時～午後4時

**当日連絡先**／  
**Tel** 0120・052・088

**〒** 0299・77・5007  
茨城県青年司法書士協議会



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

相談

財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を！

▼財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。

相談窓口

① 借金について

Tel 029・221・3190

② 投資・電子マネー詐欺など

Tel 029・221・3195

対応時間

① 午前8時～午後4時30分

② 午前8時～午後5時

※ 囲く箇の正午～午後1時・祝祭日を除く時間で対応

関東財務局水戸財務事務所

お知らせ

大会結果

第12回ブランドゴルフ市長杯

10月14日／石岡運動公園体育館

男子の部優勝／横山二三雄

女子の部優勝／市村幸子

第18回石岡市スポーツ協会会長杯TBG大会

11月3日／

ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／田添政行  
女子の部優勝／広原しづ江

令和4年度石岡市スポーツ少年団本部長杯野球大会

10月2・8日／石岡運動公園

多目的広場

優勝／小幡スポーツ少年団

月例ゲートボール大会

9月24日／鹿の子健康広場

優勝／鹿の子チーム

月例ゲートボール大会

10月24日／鹿の子健康広場

優勝／城南チーム

秋季市民ソフトテニス大会

10月23日／柏原野球公園テニスコート

男子Aブロック優勝

篠原・榎沢組

男子Bブロック優勝

島田・小林組

女子Aブロック優勝

坂田・鈴木組

女子Bブロック優勝

永井・武田組

令和4年度石岡市スポーツ少年団本部長杯バレーボール大会

11月6日／

八郷総合運動公園体育館

優勝／

八郷南ジュニアバレーボール

優勝／

令和4年度石岡市スポーツ協会サッカーリーグ戦

5月15日～11月6日／

柏原サッカー公園サッカー場

優勝／石岡市役所

第60回石岡市ふれあいの里TBGチャンピオン大会

11月24日／

ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／鈴木清

女子の部優勝／関純子

石岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)



賃金上げを検討中の事業主の皆さんへ

▼「業務改善助成金」は、事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、生産性を向上するための設備投資などを行う中小企業・小規模事業者の皆様はその設備投資などに要した費用の一部を助成するものです。

設備投資には機械設備、コ

ンサルディング導入や人材育成・教育訓練を含みます。本助成金について、厚生労働省は令和4年9月1日から原材料費高騰などの要因で利益率が減少した中小企業・小規模事業者を特例の対象とし、これらの事業者の設備投資などに対する助成範囲の拡大、事業場内最低賃金が低い事業者に対する助成率の引き上げなど支援拡充を図りました。



申請期間／1月31日(日)まで

申請先／茨城労働局雇用環境・均等室

※詳しくはホームページからご確認ください

▼

関東財務改善助成金コールセンター

Tel 0120・366・440

ター



広告掲載欄

広告掲載欄



# 市長と語ろう会

## シリーズ 19

**団体**：八郷の公共交通と地域の  
拠点を考える会  
**開催日**：10月4日  
**参加者**：12人  
**参加者から出た意見**

- ・高校へ通う子どもの駅までの送迎がかなり負担となっていて、八郷地区は大変良い場所だが移住を検討している人には勧めにくいところがある。
- ・高齢者の人材バンク（人材登録制度）があると良い。お手伝いの感覚で働き、対価としてプラチナポイントみたいなもので支払うのはどうか。
- ・バスや乗り合いタクシーを利用する際に、いつ来るのか、バスの現在地がわかるようなアプリを作ってはどうか。お祭りの山車・獅子の位置情報システムのようなものがあると良い。



## シリーズ 20

**団体**：園部地区区長会  
**開催日**：10月8日  
**参加者**：16人  
**参加者から出た意見**

- ・園部中学校の前の道路は、多くの自転車通学の生徒が利用するので、部分的にでも危険個所を選んで、少しずつでも整備する姿勢が見えると良い。整備することで、サイクリングでの利用が増え、地域の発展にもつながるだろう。また、この道路は、交通量が多くスピードを出しやすいので、信号機の設置を要望したい。
- ・梨・柿などをブランド化するならば、確実に生産・販売が出来るように、契約農家（生産能力の増加・スタッフの増員など）の形態をとってはどうか。



## シリーズ 21

**団体**：府中地区のお母さん方々  
**開催日**：10月18日  
**参加者**：14人  
**参加者から出た意見**

- ・府中地区にある「児童館」は、老朽化のため使用が禁止されている。コミュニティの場であり、地元の子供達や親、地域にとって必要なものであった。仮設でも良いので、すぐに遊べる場所が欲しい。
- ・児童館が使用禁止になり、荷物の持ち出しや除草作業をボランティアで協力を申し出たが、断られたのが残念。
- ・市から送られる小学校入学祝い品としてのランドセルは、タブレットを持ち帰るので、軽量化を重視して欲しい。
- ・毎日持ち帰る「お箸セット」を見直し、献立に応じたもの（スプーンやお箸など）を給食と共に提供して欲しい。



※「市長と語ろう会」の参加団体を募集しています。詳しくは秘書広聴課(Tel 23-7274)までお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

健康情報

予防接種を受けましょう

閩保健センター（石岡）TEL 24-1386  
（八郷）TEL 43-6655

【無料】  
麻しん風しん予防接種  
（2期）

対象者：令和5年4月に小学校入学の人（平成28年4月2日～平成29年4月1日生）  
接種時期：3月31日迄まで（時期を過ぎると自己負担になります）

【無料】  
2種混合予防接種  
（ジフテリア・破傷風）

対象者：小学6年生（平成22年4月2日～平成23年4月1日生）  
接種時期：11歳～13歳の誕生日の前日まで（時期を過ぎると自己負担になります）

指定医療機関以外で接種を受けた場合【定期・任意予防接種】

▶実費支払い後に、保健センターで償還払いの手続きが必要です。令和4年度（令和4年4月1日から令和5年3月31日まで）に受けた予防接種の償還払いは、手続きが必要になりますので、早めに保健センターまでご相談ください。

申込期日：3月31日迄まで

※里帰りなどの事情により県外等指定医療機関以外での予防接種を希望される人は、各保健センターにご相談ください。



▲詳しくは  
ホームページから

11月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

閩契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R4 国補八郷水処理センター ストックマネジメント設備改築工事〔根小屋〕	13,358	13,350	（株）トミデン
令和4年度 つくばねオートキャンプ場遊具更新工事〔小幡2132番地14〕	973	876	（有）山口電気商会
R4 市単公下 第3号工事〔若宮二丁目〕	568	509	（株）小貫工業
R4 単・市道A4046号線 排水整備工事〔東大橋〕	250	225	（有）鈴原
R4 単・市道A2120号線 排水整備工事〔正上内〕	205	194	（株）エイケイ
R3 国補公下 マンホール蓋更新工事第8号〔東光台二丁目〕	148	133	常南グリーンシステム（株）
R4 単・市道A1396号線 交通安全施設工事〔若松二丁目〕	133	119	（株）タケイ・アーツ
令和4年度 石岡中学校避難器具修繕工事〔東石岡四丁目2番1号〕	337	315	狩谷電機（株）
令和4年度 恋瀬、小幡小学校避難器具修繕工事〔小見832番地1 地内ほか〕	309	287	狩谷電機（株）
R4 国補 市営大砂南住宅解体工事〔大砂10214-3〕	498	460	（有）山口電気商会

広告掲載欄



※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

## おしらせ

### 住宅・土地統計調査の 準備調査を行います

▼令和5年に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」（総務省統計局所管）を円滑かつ正確に実施するため、2月14日までの間に、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在などを確認します。

確認中に疑義が生じた場合は、お住まいの皆様に向うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

場所／国が指定した市内

146調査区

国土政策企画課

Tel 23・7277

### スタートコーチ

#### 養成講習会開催

▼10月30日に、県内のスポーツ少年団に所属する指導者を目指す65人が石岡運動公園体育館にて講習会

を受講しました。当日は実際にインストラクターを行っている講師を招き、講習が行われました。

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）



### 自宅で受けられる 在宅医療

をご存じですか？  
岡地域包括支援センター Tel 35-1127

▶病気などになり通院が困難になった場合であっても、自宅で医療を受けることができる「在宅医療」をご存じですか。「在宅医療」とは、医師や看護師、薬剤師などの専門職が自宅を訪問し、必要な医療や支援を受けることを言います。

#### 在宅医療を受けるための相談先

通院中の人：かかりつけ医

入院中の人：入院先の地域医療連携室や医療ソーシャルワーカーなど

※地域包括支援センターでも、在宅医療や介護についてのご相談を随時受け付けています。「まだ早いかな」という今だからこそ、未来の事を考え始めてみませんか。

#### 人生会議（ACP）

「もしものとき」「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるために、あなたが大切にしていることについて、あらかじめ周りの人と話し合っておきましょう。

### さとのひろばに新しい 遊具が設置されました

八郷総合支所前のさとのひろばに、6歳までを対象としたスプリング遊具3台が設置されました。

岡支総務課（内線 1124）



広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

ギター文化館で歌おう！  
合唱・リトミック

ワークショップ

▼専門家の指導のもと、体を動かしながら自分たちの声と向き合っていきます。音楽経験がなくても心配いりません。素敵なホールで経験したことのない合唱の響きを体感してみてください。

日時／1月22日回（リトミック）  
ク・2月12日回（合唱）

午前10時～正午（受付は9時45分から）

場所／東京労音ギター文化館  
（駐車場あり）

参加費／1回1500円（当日現金払い）

対象／3年生以上の小学生、中学生（保護者の見学可）

持ち物／上履き（サンダル、スリッパは除く）、飲み物、動きやすい服装

※詳しくはホームページからご確認ください▼



〒茨城おとのわプロジェクト

otonowa.ibk@gmail.com

## （株）霞美装が杉並小で 塗装ボランティア

（株）霞美装をはじめとする塗装業などの事業所から成るボランティア団体「塗魂（とーこん）ペインターズ」は、全国各地で塗装ボランティア活動を行っています。使用した塗料や刷毛、ビニールなどの材料は三興塗料（株）が提供したものです。この日は古くなった昇降口や校舎の外壁を塗装しました。活動に参加した児童からは「校舎がきれいになってすっきりした」といった感想が聞かれました。校舎がきれいになり登校するのがますます楽しみになりそうです。



## 皇室に献上する市特産の 富有柿の最終審査会を開催

石岡市八郷地区内の3つの柿出荷組合（マル園柿出荷組合・JAやさと柿部会・十三塚柿出荷組合）で構成する「石岡市八郷柿振興協議会」が皇室に献上する市特産の富有柿の最終審査会を開催しました。今年度献上を担当する柿出荷組合は、十三塚柿出荷組合です。今回の審査で72個の柿を最終的に厳選し、3つの桐箱に一つひとつ丁寧に詰めていきました。生産者さんの尽力で、今年も最高の柿が揃いました。



## 広告掲載欄





## ジオパークを食べて楽しもう 筑波山地域ジオパーク認定商品

圏文化振興課 TEL 43-1111



▲認定商品について  
詳しくはこちらから

### 東屋糍味噌店

東屋糍味噌店は明治期よりお店を営んでおり、糍屋として育んだ醸造技術を生かし、味噌屋として地元で親しまれる味噌づくりを行っています。素材を厳選し、手間暇かけて熟成させた味噌や加工食品は遠方より購入しにくるお客様も多数いらっしゃいます。

ジオパーク認定商品の「ピーみそ」はパリパリ食感にこだわり、丁寧に手づくりでつくられています。お酒のおつまみにはもちろん、お弁当のおかずや砕いてアイスクリームにまぶして食べるなど色々な食べ方ができるため、おすすめです。お好きな食べ方を模索してみるのはいかがでしょうか。

【概要】東屋糍味噌店

住所：柿岡 2966

電話：43-0734



▲左から佐々木保さん、倉子さん、太一さん。



▲店内は自家製味噌や糍を使った商品が陳列。

#### 東屋糍味噌店のジオパーク認定商品はこちら



今月号の読者プレゼント

#### ピーみそ

石岡市産のピーナッツと自家製味噌を使い、丁寧に手づくりで作ることにこだわりがあります。

▶東屋糍味噌店をはじめ、JA 柿岡直売所や JA 園部直売所でも販売を行っています。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー

江戸文字・寄席文字「橋吉也の縁起文字」  
広報石岡の題字でおなじみの橋吉也による縁起文字展 ～江戸文字ポストカードプレゼント～

日時：1月7日(土)～22日(日)

### ●わんにゃんキッズ (育児サークル)

▶ママどうしの情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：1月17日(日)

対象：未就園児 (0～4歳)

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

▶みんなで楽しみながらパソコンを学びましょう。初めての人も大歓迎！

日時：1月16日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：1月21日(日) 午前11時～午後3時

### ●1月のコミュニティ

#### 折り紙教室

日時：1月21日(日) 午後1時30分～3時

※まちかどバザールはお休みです。

#### 圏まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。

#### 年末年始の休館日

12月28日(日)～令和5年1月5日(日)



## 高浜小学校

### ふるさと学習 ～里山再生事業活動～

本校では「みんなに笑顔と感謝のある学校 楽しい学校 子ども第一」を合言葉に教育活動を進めています。16年間続く里山再生事業活動を始め、専門家による説明や、保護者や地域の方々に支えられて行う体験などを通して、子供たちが笑顔となり、支えてくださる方への感謝を表す、そんな学校をめざして活動しています。



## 吉生小学校

### 今年も立派に育ちました

5月に植えた苗が立派に成長し、いも掘り集会では、サツマイモをたくさん収穫できました。縦割りの吉生っ子班毎に収穫した中で、一番重いサツマイモを競うコンテストも実施しました。収穫したサツマイモは、焼いたり蒸かしたりして、美味しくいただきました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### ひとり親家庭等対象

#### 小学校入学祝金を贈呈します

▶令和5年4月に小学校へ入学する子を持つひとり親家庭などを対象に、祝金を贈呈します。  
※この入学祝金は、寄附金によって実施する事業です。

**対象者：**令和5年1月1日現在、市内に居住し、住民登録がある人で、小学校へ入学する児童を養育している人のうち、次の①または②に該当する人

①父または母で配偶者のいない人（事実上、婚姻関係と同様の事情にある場合は対象外）。または、父母以外で児童を養育している人

②身体障害者手帳を持っている人

**祝金額：**①2万円 ②5万円

※①と②両方に該当する人は7万円

**申請期間：**1月4日☎～31日☎



**提出窓口：**①のみ可…☎こども福祉課

②のみ可…☎社会福祉課

①②どちらも可…☎市民窓口課

### 持参物

①認め印・戸籍謄本（受給資格者および対象児童のもので、申請日前1か月以内に発行したもの）

②認め印・身体障害者手帳

☎①☎こども福祉課 TEL 23-7331

②☎社会福祉課 TEL 23-5569





## 「鮭のピカタ」



## 材料（2人分）

生鮭（切り身）	2切れ
A 塩	ひとつまみ
A こしょう	少々
小麦粉	小さじ2
溶き卵	0.5 個
粉チーズ	小さじ2
油	大さじ 1/2
生しいたけ	2枚
塩	少々
トマトケチャップ	小さじ4

## 作り方

- ①鮭に A を振る。
  - ②溶き卵に粉チーズを混ぜる。
  - ③鮭に小麦粉を薄くまぶし、②をたっぷりつける。
  - ④フライパンに油を熱し、中火で③の両面を焼く。
  - ⑤しいたけは塩を振ってグリルで焼き、そぎ切りにする。
  - ⑥器に④⑤を盛り、ケチャップをかける。
- （1人分：エネルギー 184kcal 食塩相当量 1.4 g）

## point!

☆ピカタにしているので、お子さんもおいしく食べることができると思います♪

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（水曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

テレビショッピングや新聞広告を見て電話で注文したら  
いつの間にか定期購入に・・・

テレビショッピングや新聞広告を見て、そこで紹介されていた単品の商品を注文しようと電話したところ、不意打ち的に定期購入を勧められ、よく理解しないまま申し込んでしまったという相談が高齢者を中心に増えてきています。

## 事例

新聞広告で膝痛を改善するという医薬品が紹介されていたので電話で注文した。その際、オペレーターから「効果が出るには最低3か月は飲んでほしい。3箱のお届けコースがお得です」と勧められたので承諾した。その後、医薬品が3箱届いたので利用していたが、3か月後に再度同じ医薬品が3箱届いた。販売店に「注文していないのに再度届いた。返品したい」と電話したところ「あなたは3か月毎に3箱お届けの定期コースを注文しています。次回発送日の10日前までに連絡しないと解約できません

ん。今回お届け分の商品代を払ってください」と言われた。電話で注文した際に定期コースという説明は聞いていない。

## アドバイス

テレビショッピングや新聞広告を見て電話で注文する場合は、通信販売に該当するためクーリングオフ制度は使えません。電話で注文する際に、オペレーターから不意打ち的に定期購入の契約に関する重要事項を説明されても、理解することは困難です。電話で注文するときはメモを取るなどしながら、定期購入や他の商品を勧められたりしてもあいまいな返答をせず、自分が必要とする量の商品のみを注文するようにしましょう。





※※掲載しているイベント・休館日などの情報は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。最新の情報は図書館ホームページをご確認ください※※

図書館つうしん   
 中央図書館 Tel 24-1507

【1月の休館日】

1日回～4日回・9日回・10日回・16日回・  
23日回・26日回・30日回  
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



# 人形劇

参加無料・事前予約制



日時：1月28日回  
午後2時～3時

場所：中央図書館 3階読書室

出演：人形劇団木偶

### プログラム

「タッチャン」、「ピッチとチャップ」、「なにができるかな」

対象者：幼児～小学生と保護者

定員：50人

※マスクの着用をお願いします。

予約方法：1月6日回から中央図書館1階または  
こども図書館カウンターへ直接、または電話で  
申し込み

中央図書館 Tel 24-1507



### ▲『ピッチとチャップ』

#### ◆こども図書館

(午前10時30分～)

7日回 おはなし玉手箱

12日回 ひよこのおはなしかい

21日回 むかしむかしのおはなし会

#### ◆郷の本棚やさと図書館

(午後2時30分～)

14日回 おはなしフレンズ



▲代官屋敷遺跡（総社）から出土した圧痕が残る底部写真（左）と型取りしたレプリカ（右）

## 時の記憶

シリーズ 206

### 「土器の底部からわかる痕跡①」

図文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1456）

縄文時代の土器の底部には、編み物や葉脈、動植物などの痕跡が残されていることがあります。これらの痕跡は底部圧痕と呼ばれ、その時代の植物利用のあり方を示す資料として重要なものです。

かご類がそのままの状態でも出土するのは珍しく、2016年現在で全国でも83遺跡にとどまっています。日本の遺跡の多くが酸性土壌であり、湿潤・乾燥が交互に繰り返される環境であることがそれらの保存をより難しくする要因となっています。底部圧痕は、そうした有機物の痕跡を示す「間接資料」であり、技法や素材などに着目した研究が進められています。

石岡市でも、東大橋原遺跡をはじめ、代官屋敷遺跡（総社）や白久台遺跡（石岡）などから出土した多くの縄文土器の底部からそうした圧痕が見つかっていきます。近年、そうした圧痕にシリコンを流し込んで型取りをすることで、より詳細な分析ができるようになってきました。今回紹介した底部圧痕の一部とその成果について、石岡市立ふるさと歴史館企画展で展示します。

ふるさと歴史館第31回企画展

「底だけ展―「そこだけ」にある魅力・

「そこだけ」にしかない魅力」

期間／1月12日回～4月2日回

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

少子化の世を永えて竹の春  
菊花展白寿の母の薄化粧  
臥す母の卵雑炊木の匙に  
あなたには好かれたくない草虱くさむし

## やさこと俳句会

冬野行く俳句の神に手をひかれ  
農に生き商ひに生き木の葉髪  
柿落葉献上柿を育みて  
句を語り時を忘るる小春かな

## いしおか川柳会

ど忘れに俺も歳だと独り言  
箱の中色鉛筆の背比べ  
金婚式我慢と努力報われる

## 石岡俚謡会

人が知れない 無縁の墓地に いつの間に咲く 曼珠沙華  
王手角取り 桂馬を打たれ うちの聡太に 待ったする  
枯れ葉ヒラヒラ 舞うよう散って 春の芽吹きに 力貸す  
友と歌うは 紅葉の歌よ 心合わせて 二重唱  
落葉踏み踏み 林の中へ 探し回った キノコ狩り  
秘めた思いに 燃え立つ紅葉 染まる山肌 秋の色  
歩くよちよち ご機嫌さんね ひ孫笑顔で 元気出る  
刈ったばかりの 田んぼを渡る 風は稔りの 香を運ぶ

## 投稿作品

たくましい土手の一株秋桜よ  
天体の神秘に想ひ巡らせつ家族で見入る皆既月食

一色 しのぶ(総社)  
福田 泰夫(東光台)  
若色 茂(山崎)  
森 まさえ(東光台)

越智 旅舟(太田)  
石田 清美(瓦谷)  
國谷 南風(瓦谷)  
石田 誠一郎(瓦谷)

助川 浩史(府中)  
関 きみ子(柿岡)  
醍醐 正夫(東大橋)  
北白川 令(石岡)

醍醐 正夫(東大橋)  
若色 茂(山崎)  
田村 こまくさ(鹿の子)  
秋野 もみじ(南台)  
助川 浩史(府中)  
篠原 美千代(国府)  
前島 くに子(貝地)  
小川野 蛙(府中)

羽生 好之(三村)  
荒井 幸子(山崎)

## 第41回

## 「石岡コカリナ同好会」

(コカリナは木の笛です)

## 文化協会だより

石岡市文化協会に所属して間もなく、新型コロナウイルスがまん延し何も活動が出来ないまま2年半が過ぎました。

2022年になり、ウクライナの支援活動をしているポーランド在住のコカリナ仲間からの要請で日本コカリナ協会は「ひまわりコンサート」を全国規模で立ち上げ、茨城県では5月に常総市で開催しました。9月には3年振りのコカリナフェスティバル、10月には

石岡市文化祭参加と続き、特に文化祭での発表は、自粛生活と併せて初参加でもあったため不安な思いで当日を迎えましたが、沢山の皆様にお越し頂き感謝に尽きるコンサートになりました。

安心して音楽が楽しめる日が1日も早く訪れる事を願いつつコカリナを楽しんでいます。

石岡コカリナ同好会

TEL 090-9147-6529 (河部さかゑ)



▲文化祭



※撮影時は感染症対策を万全にし、一時的にマスクを外しています。



## 聞いて・触れて歴史を感じる 歴史ボランティアの会が視覚 障がい者に初の歴史ガイド

常陸風土記の丘にて行われた歴史ガイドに参加したのは水戸市視覚障害者協会の23名。この取り組みは、参加者の安全を配慮した上で行われました。

参加者の皆さんは手を取り合い、互いに協力しながら園内を歩いていました。園内では、歴史ボランティアの会の皆さんの説明の下、現代・中世・古代とそれぞれの時代を表した「時の門」に触れ、石の加工の違いなどから敏感に歴史の変遷を感じ取っていました。



▲歴史ボランティアの会のガイドの下、常陸風土記の丘の園内を散策する水戸市視覚障害者協会の皆さん。



▲（写真左から）筑波銀行那珂支店支店長 荒川誠様、木内酒造株式会社代表取締役社長 木内敏之様、谷島市長、児島教育長

## 筑波銀行を通じて寄付 木内酒造株式会社から 「地域の未来応援債」が贈呈

筑波銀行が取り組むSDGs 私募債「地域の未来応援債」の制度を活用し、木内酒造株式会社から市へ20万円が寄付されました。これは、企業の私募債発行による手数料の一部を、地方公共団体や学校に寄付・寄贈するサービスがついた私募債です。

木内酒造(株)代表取締役社長 木内敏之様から「社会教育事業に役立ててほしい」と思いを受け、谷島市長は感謝とともに「地域の社会教育の拠点である地区公民館での活用を検討していきたい」と答えました。

## 海の向こうからやってきた！ 台湾バナナが 市内小中学校の給食で提供

11月15・16日に市内小中学校の給食で台湾バナナが提供されました。現在、県では、台湾との交流拡大に向けて、台湾産の食品を積極的に取り入れる取り組みなどを進めています。子どもたちからは「普段食べているバナナよりも香りが強かった」「味が濃くておいしかった」といった感想が挙がりました。また、自主学習で台湾バナナについて調べてきた子もいました。海の向こうの台湾に想いを馳せながら、みんなおいしそうにバナナをほおぼっていました。



▲①栄養教諭の大谷先生から台湾バナナについて説明を受ける児童  
②③④台湾バナナを食べる石岡小学校の6年生





▲石岡駅周辺の清掃活動を行うバドミントン部生徒

## 清掃活動を通して地域へ貢献

### 石岡一高生による クリーンアップボランティア

石岡第一高等学校の生徒会や運動部 13 団体による学校周辺のクリーンアップボランティアが行われました。生徒達は、校内および石岡駅や学校周辺の沿道を所属グループごとにエリアに分かれて清掃を行いました。参加した生徒達は、配布されたゴミ袋をいっぱいにするほど、熱心にゴミを拾っていました。また、沿道にお住まいの地域の人達へ、元気よく挨拶を行いながら活動を行う生徒達の様子が見受けられました。

## 伝統文化の灯を守る

### 真家みたまおどり保存会に 地域文化功労者表彰

真家みたまおどり保存会が、民俗文化財の保存や継承、地域文化の振興などの功績により、文化庁から「令和 4 年度地域文化功労者表彰」を受けました。

真家みたまおどりは、平安時代末期に始まったと伝えられる念仏踊りで、県指定無形民俗文化財に指定されているほか、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」にも選ばれています。

同会では、次世代の後継者育成に取り組むほか、市や県内外での公演など、普及啓発を行っています。



▲(写真左から) 真家みたまおどり後援会長 長谷川正様、谷島市長、真家みたまおどり保存会副会長 高桑照夫様、事務局 久保田哲夫様



▲周囲を確認し、ぶつからないように自転車を操作していました。

## 恋瀬ことりの森幼保園にて

### 安全を学ぶ

### デンマーク式自転車教室開講

デンマーク式自転車教室とは園児や児童向けの教育で、「自転車安全」、「社会性」および「自転車に乗ることの楽しさ」を学ぶことを目的としています。

自転車によるまちづくりを進めていくため、恋瀬ことりの森幼保園の年長クラス 23 人を対象に、自転車教室を行いました。園児たちは、ペダルのないキックバイクに乗り、さまざまなゲームを楽しみながら、運転スキルや周囲の安全確認を身につける時間となりました。

# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
右の二次元コードを読み取り、スマホから応募することもできます。



☎秘書広聴課 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(若松)  
飯田<sup>はまれ</sup>誉ちゃん (1歳9か月)

車がだいすきな誉くん。スーツ着て緊張しているところをばあばがパシャリ。優しい子になって下さいね。



(三村)  
久保庭<sup>りほ</sup>凜歩ちゃん (4歳3か月)・<sup>あおい</sup>蒼ちゃん (2歳)  
弟大好き！おねえ大好き！ケンカもするけど、なかよし♪元気いっぱい遊んでね！



(東成井)  
山田<sup>あかり</sup>燈ちゃん (5か月)

順調に成長中！あつという間にできることが増えてきてママとパパはびっくり！！いつでも味方だよ♡

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

### 今月のプレゼント



### ピーみそ (5名様)

(関連記事は P.21)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。  
当選者には引き換え券を発送します。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
  - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
  - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「1月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課 宛



1/20  
必着



### 人の動き [12/1 現在]

男性	35,785人	(-27)
女性	36,122人	(-50)
計	71,907人	(-77)
世帯数	31,700世帯	(-18)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	33人
死亡	92人
転入	141人
転出	159人

### 市の情報をお届け中！

